

IN COLLABORAZIONE CON:



Fondazione
ACCADEMIA
CASA DI POPOLI, CULTURE E RELIGIONI

CON IL CONTRIBUTO DI:



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ORGANIZZA

Corso Intensivo

RICORDARE È UN'ARTE

LA MEMORIA PER LO STUDIO E PER LA VITA QUOTIDIANA



MERCOLEDÌ 29 OTTOBRE e MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE 2025



dalle 15:30 alle 18:30



Centro di Alta Formazione Padre Manzella - Via Porcellana 29 - Sassari

Presentazione

Il **Corso sull'Arte della Memoria** permette di sperimentare tecniche per **potenziare le proprie capacità mnemoniche**. In un ambiente di condivisione e crescita, i partecipanti imparano a conoscere come funziona la memoria e a usare strumenti pratici per **migliorare lo studio, affrontare** con più sicurezza **sfide personali e professionali** e **sviluppare fiducia in sé stessi**.

Destinatari

Prioritariamente **studenti universitari** e dell'**ultimo anno delle scuole secondarie di secondo grado**.

È previsto l'accredito di **n. 6 ore di Formazione Scuola Lavoro**.

Saranno ammessi fino ad un massimo di 25 partecipanti, tenuto conto dell'ordine di iscrizione.

Docente

Daniele Vinci è docente Metodologia della Ricerca e Antropologia Filosofica presso la Facoltà Teologica della Sardegna e presso l'ISSR di Cagliari. È autore di testi dedicati alla metodologia e alla memoria, tra cui *Dieci passi nel palazzo della memoria. Guida alle mnemotecniche* (2025, 2ª edizione); *La moneta d'oro. Sul buon uso della memoria propria e altrui nell'omelia e nella predicazione* (2024); *I Quaderni di MemorizzArte* (in corso di stampa); cura il canale tutoriale YouTube: "Daniele Vinci Metodologia".



LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È GRATUITA

L'iscrizione al corso potrà essere effettuata attraverso il seguente qr code



entro domenica 26 ottobre 2025



www.fondazioneaccademia.com