

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso potrà essere effettuata esclusivamente online dal 9 ottobre 2026

Scadenza iscrizioni: 23 ottobre 2026

Info e form d'iscrizione su: www.fondazioneaccademia.com

Per info: chiamare al 342 547 2556 (dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00)

QUOTA CONTRIBUTIVA

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È GRATUITA.



Si richiede l'iscrizione attraverso
il sito www.fondazioneaccademia.com
o scansionando il qr code a lato.



CON IL CONTRIBUTO DI:



CORSO DI FORMAZIONE

APPRENDIMENTO RAPIDO E TECNICHE DI MEMORIA (MODULO BASE)

Docente: Prof. Marco Gavino Pio Matta

CON IL CONTRIBUTO DI:



21
ORE

SEDE FORMATIVA: Centro di Alta Formazione “Padre G.B. Manzella” Via Porcellana, 29 - Sassari

PERIODO DI SVOLGIMENTO: OTTOBRE - DICEMBRE 2026



FINALITÀ

Il Corso si propone di:

- » ottimizzare il metodo di studio e di lavoro, insegnando a gestire il tempo, l'attenzione e i cicli di ripasso in modo strategico;
- » migliorare la comprensione e la sintesi, fornendo tecniche di lettura attiva e strumenti grafici come le mappe mentali per organizzare testi complessi e prendere appunti;
- » sviluppare la capacità di memorizzazione, applicando i meccanismi neurocognitivi e le mnemotecniche di base (principi P.A.V., Link Method, numeri e parole) per assimilare e richiamare le informazioni in modo rapido e duraturo.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a studenti universitari, studenti dell'ultimo anno della scuola secondaria di II grado, insegnanti, professionisti e lavoratori.

Numero partecipanti: Saranno ammessi fino ad un massimo di 50 partecipanti, tenuto conto dell'ordine di iscrizione. Le iscrizioni saranno accolte secondo l'ordine cronologico di arrivo fino al raggiungimento del numero massimo previsto.

Ai partecipanti che frequenteranno almeno i 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

METODOLOGIA

La metodologia del corso si basa su un approccio pratico, interattivo e progressivo, strutturato per trasformare la teoria in competenze concrete.

I pilastri metodologici includono:

- » Alternanza tra teoria e pratica
- » Apprendimento visuale e grafico
- » Esercitazioni progressive e simulazioni
- » Monitoraggio costante e feedback

CALENDARIO LEZIONI

Le lezioni si terranno il martedì, dalle ore 16.30 alle 19.30:

- » 27 ottobre 2026
- » 03 novembre 2026
- » 10 novembre 2026
- » 17 novembre 2026
- » 24 novembre 2026
- » 01 dicembre 2026
- » 15 dicembre 2026